



Marie Le Ray
La danse des éléments
Tel : 0667478096
Email : marie@dansedeselements.fr
www.dansedeselements.fr

Chemin Initiatique en Forêt de Brocéliande du 26 juin au 2 juillet 2017 Bretagne (Morbihan)

Marie et Ozegan



*Nous vous proposons un voyage intérieur...
5 jours dans la forêt, au pays des fées et aux sources de la tradition celtique...
Une semaine de randonnée initiatique à travers les hauts lieux et les légendes de
Brocéliande dont l'une des étymologies signifie « le Pays de l'Enseignement »,
ainsi que la découverte des principaux symboles celtes et des pratiques
spirituelles de la sagesse druidique.
Une semaine de reconnexion à notre sagesse intérieure profonde également, par
la pratique de la marche de vision et une initiation à la communication intuitive
avec la Nature et ses intelligences, des méditations, des voyages sonores
inspirés par l'instant, et une veillée comptée avec Ozegan...*

Présentation des intervenants :

Marie : Thérapeute. Guérisseuse et praticienne en chamanisme (tradition celte).
« Intermédiaire » en communication avec les animaux et les intelligences (ou esprits) de la Nature. Pédagogue de la Reconnexion à la Nature.

Ozegan : Musiconteur professionnel et barde des temps modernes.

Le stage est organisé et animé la plupart du temps par Marie qui interviendra sur toutes les journées et certaines soirées du 26 juin au 2 juillet. Nous aurons la grande chance de pouvoir évoluer également une journée avec Ozegan, et bénéficier aussi de sa présence au gîte le 1^{er} juillet au soir, pour une magnifique veillée contée...

Programme global du stage :

Lundi 26 Juin : Trajet et arrivée au gîte du Pont Secret à Paimpont en fin d'après midi. Le RDV sera fixé vers 17h30. Prise de contact et présentation du déroulé du stage (**avec Marie**)

Mardi 27, Mercredi 28, Jeudi 29 Juin : (avec Marie) Découverte de la forêt de Brocéliande et de ces lieux sacrés connus et moins connus... Randonnée en forêt et pratique de la marche de vision. Initiation à la communication intuitive avec les intelligences (ou esprits) de la Nature. Expérimentations avec accompagnement personnalisé pour chacun pour apprendre à développer son ressenti, sa réceptivité et sa guidance intérieure dans ce lien à la forêt. Méditations et pratiques chamaniques de guérison et de reconnexion, voyages sonores « inspiré de l'instant », aux sons thérapeutiques du chant, du tambour, des bols tibétains et bols de cristal, et d'autres instruments...

Vendredi 30 juin (avec Ozegan et Marie) : Randonnée douce en forêt : Découverte de l'Eglise de Tréhorenteuc et du célèbre Val sans retour. Le royaume d'Avallon et la Fée Morgane, L'hostié de Viviane et le Dragon gardien...

Dans l'esprit des Bardes, nous cheminerons à travers les légendes de Merlin, de Viviane et de Morgane, ouverts à l'Esprit des lieux avec les pratiques spirituelles des Druides.

Initiation aux trois respirations des druides : Il s'agit d'une harmonisation avant d'être accueillis par l'Esprit du lieu. Le corps de lumière. Les trois chaudrons, les trois cercles et les trois tables du Graal. Le Tribann et la croix druidique.

Plus qu'une balade découverte et d'un agréable divertissement, il s'agit d'une invitation au plus grand des voyages, sur les ailes de la beauté et de la sagesse... à la découverte de Soi.

Samedi 1 juillet : (avec Marie) Randonnée douce dans la forêt et pratiques de synthèse et de finalisation des expériences vécues au cours de cette semaine de voyage intérieur...

Accompagnement personnalisé pour chaque personne au cours de la semaine (petit groupe)

En option pour chacun : temps libre à Paimpont et découverte du Château de Comper, centre de l'imaginaire arthurien...

Débriefing du vécu du groupe et célébration de clôture de la semaine dans la forêt, hommages et remerciements...

En soirée, soirée comptée avec Ozegan

Dimanche 3 juillet : Petit déjeuner avec le groupe et fin du stage. Trajet retour.

Notes : Une sortie en nocturne en forêt sera prévue en fonction des conditions météorologiques et de l'évolution du groupe au cours de la semaine...

L'accompagnement proposé par Marie au cours de la semaine est personnalisé et la pédagogie adaptée dans la reliance avec chaque personne du groupe. Ce travail est possible grâce à un petit nombre de personnes... (maxi 12/13 personnes)

Prix du stage :

tarif préférentiel jusqu'au 15 février inclus **350 € /pers - 400 €/ pers** passé cette date

La dernière limite inscription est le 15 avril 2017 (dans la mesure des places restantes)

Prix de l'hébergement et des repas pendant 5 jours/6 nuits : 360 € /personne

Hébergement : Nous serons accueillis par Brigitte au Gîte du Pont Secret à Paimpont au cœur de la Forêt de Brocéliande. L'accueil y est très agréable et chaleureux et la cuisine délicieuse, plutôt végétarienne.

Pour toute requête concernant votre hébergement, il vous est possible de la joindre directement au 02 99 61 82 92 en mentionnant votre participation à ce stage.

Voici toutes les infos pour se rendre sur le lieu de notre stage sont sur la page du gîte du Pont Secret : <http://www.gitepontdusecret.fr/contact.html>

Possibilités de covoiturage :

En fonction des participants inscrits au stage, je proposerai une liste afin que des covoiturages puissent être organisés par secteur géographique.

En attendant, merci de mentionner votre adresse dans la fiche d'inscription.

Un covoiturage est déjà prévu au départ du secteur Savoie et région Rhône Alpes.

Conditions météorologiques :

Le programme du stage est susceptible d'être modifié par l'organisatrice et adapté à chaque instant en fonction des conditions météorologique et des participants.

En cas de froid ou de mauvais temps les ballades pourront être raccourcies et les repas pris à l'intérieur, certaines pratiques pourront également se faire à l'intérieur pour plus de confort des participants.

Niveau de marche requis :

Niveau de marche très accessible car nous évoluons en forêt sur un terrain vallonné ou plat.

La marche fait partie intégrante de ce stage mais n'en est pas la finalité.

Les parcours sont de niveau facile. Il faut pouvoir cependant marcher 3 heures sans problèmes avec des pauses régulières sur des petits et des grands sentiers.

Chacun peut marcher et être dans l'écoute de ses sensations, sans que cela ne pose de problème pour le groupe.

Équipement individuel à prévoir :

Il faut prévoir de bonnes chaussures de marche, et une tenue confortable pour évoluer dans la forêt, des vêtements chauds et des affaires pour se changer en cas de pluie et aussi pour le soleil ! ☺

- des tenues vestimentaires adaptées pour la randonnée et les activités en forêt, qui résistent aux intempéries et éventuellement aux endroits un peu humides ou boueux...
- des tenues décontractées pour la pratique en salle le soir...
- 1 veste chaude (du type veste polaire)
- 1 veste imperméable (type cape de pluie ou Kway)
- plusieurs tee-shirts
- 1 pantalon qui permet d'être suffisamment à l'aise pour marcher
- 1 bonnet ou 1 bandeau chaud en cas de froid ou d'humidité
- 1 paire de petits gants
- des lunettes de soleil
- de la crème solaire (mais si mais si hihhi ;)
- 1 gourde d'un litre minimum ou un thermos.
- 1 sac à dos pouvant contenir des vêtements + l'eau + le casse croute du midi.
- 1 paire de bonnes chaussures de marche
- 1 carnet et 1 stylo
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 tapis de sol éventuellement transportable en extérieur, 1 plaid ou petite couverture, (1 coussin, « safu » ou coussin de méditation)
- votre maillot de bain (hihihi sait-on jamais ce qui pourrait arriver dans cette aventure ;)
- 1 serviette de toilette pour le gîte
- votre bonne humeur et vos affaires perso pour la semaine...

Modalités d'inscription au stage et cas d'annulation

Pour réserver votre place au stage :

Merci de bien vouloir m'envoyer vos noms, prénom, adresse, numéro de téléphone, mail + renseignements spécifiques sur le bulletin ci-dessous, ainsi que **2 chèques d'Arrhes :**

- Un premier chèque de **100 euros à l'ordre de Brigitte Banon** (pour réserver votre place au Gîte du Pont Secret)
- Un deuxième chèque de **100 euros à l'ordre de Marie Le Ray** (pour le stage)

Ces deux chèques ne seront pas encaissés avant le stage.

Le solde est réglé sur place le premier jour du stage, en espèces ou par chèque. Un reçu ou justificatif pourra être fourni sur demande à l'issue du stage.

*Ceci est un engagement ferme. **En cas d'annulation** de votre part, aucun remboursement ne pourra être effectué du fait de la prise en charge de frais de réservation. Cela me permet de m'engager auprès de Brigitte du gîte du Pont Secret et de garantir la prestation d'Ozegan. En cas d'empêchement de ma part, vous serez remboursé de l'acompte versé.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM.....

PRENOM.....

TELEPHONE :.....

ADRESSE MAIL :.....

ADRESSE

POSTALE :.....

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

J'ai déjà fait de la randonnée ou de la marche en forêt et atteste que je suis en capacité physique de marcher pendant un minimum de 3 heures sur un terrain facile mais vallonné :

OUI NON
(Entourer la mention qui convient)

Coordonnées d'une personne de confiance à prévenir si besoin :

Nom.....

Prénom.....

Téléphone :.....

Je souhaite m'inscrire et réserver ma place au stage « Brocéliande 2017 »,

Je joins à ce bulletin deux chèques d'arrhes de **100 euros**
(voir les explications dans partie modalités d'inscriptions au stage ci dessus)

Je poste l'ensemble à l'adresse suivante :

*Marie Le Ray,
Hameau de Villard Lamard,
Cidex 618, 73390 HAUTEVILLE*

SIGNATURE :